

# PLAN DELA NK ŠAMPION - od 23.01.2023 do 30.01.2023

DAN SELEKCIJA	23.01. - pon	24.01. - tor	25.01. - sre	26.01. - čet	27.01. - pet	28.01. - sob	29.01. - ned	30.01. - pon	OPOMBE
ČLANI	20.00 OLIMP		20.30 OLIMP		20.15 OLIMP	12.45 - BODY 13.30 - FITNES	16.30 OLIMP		
U-19 Let. 04,05	20.00 OLIMP	20.00 OLIMP	ura ? ALUMINIJ		20.15 OLIMP	12.45 - BODY 13.30 - FITNES	16.30 OLIMP		
U-17 Let. 06,07	12.00 - 15.45 FITNES	12.00 - 15.45 FITNES	15.00 - 16.00 BODY BAL.	14.15 OLIMP		14.30 - Olimp ŠENČUR			
U-15 Let. 08,09		16.15 - S. TRENING 17.30 - S. TRENING		18.40 IV. OŠ (T)	15.40 - 16.45 BODY BAL.		12.00 ŠENČUR		
U-14 Let. 08,09		17.15 IV. OŠ (T)	17.30 FR. ROŠ (T)		15.40 - 16.45 BODY BAL.		14.45 OLIMP		
U-13 Let. 10		15.45 IV. OŠ (T)		15.45 IV. OŠ (T)	17.00 IV. OŠ (T)		14.45 OLIMP		
U-12 Let. 11		18.40 IV. OŠ (T)	18.30 IV. OŠ (T)		18.30 IV. OŠ (T)			16.30 FR. ROŠ (T)	
U-11 Let. 2012	15.45 LJUBEČ. (T)		15.30 GOLOVEC (T)		Trening vikend obala	Trening vikend obala	Trening vikend obala	15.45 LJUBEČ. (T)	
Skupina trening	16.30 FR. ROŠ (T)		15.30 GOLOVEC (T)		Trening vikend obala	Trening vikend obala	Trening vikend obala		
U-10 Let. 2013		16.30 FR. ROŠ (T)	17.00 LJUBEČ. (T)		Trening vikend obala	Trening vikend obala	Trening vikend obala		
U-9 Let. 2014,15	16.30 IV. OŠ (T)		17.00 IV. OŠ (T)	15.45 GOLOVEC (T)	Trening vikend obala	Trening vikend obala	Trening vikend obala	16.30 IV. OŠ (T)	
U-8 Let. 2015,16		15.40 GOLOVEC (T)		17.15 IV. OŠ (T)	15.45 IV. OŠ (T)				
U-7,6 Let. 2017,18	16.00 IV. OŠ (T)		16.00 IV. OŠ (T)					16.00 IV. OŠ (T)	
VRATARJI		18.00 - srednji 20.15 - starejši FR. ROŠ (T)							